

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
ABSTRAKSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GRAFIK	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Perumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.5.1 Tujuan umum.....	9
1.5.2 Tujuan Khusus.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1 Bagi Program Kesehatan.....	10
1.6.2 Bagi Penulis.....	10
1.6.3 Bagi Peneliti Lain.....	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Dekripsi Teoritis.....	11
2.1.1 Gambaran Umum Keadaan Geografi Indonesia.....	11
2.2 Konsep Kegemukan.....	14
2.2.1 Penyebab Kegemukan.....	17
2.2.2 Cara Mengatasi Kegemukan.....	20
2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kegemukan.....	21
1. Status Gizi.....	21
2. Umur.....	28
3. Jenis Kelamin.....	30
4. Asupan Energi.....	32
5. Asupan Karbohidrat.....	34
6. Asupan Lemak.....	37
7. Asupan Serat.....	39
8. Asupan Kalsium.....	40
9. Fitoestrogen.....	41
10. Wilayah.....	42
11. Aktifitas Fisik.....	43
12. Pendidikan.....	45
13. Pekerjaan.....	46
14. Sosial Ekonomi.....	47
15. Tingkat Pendapatan.....	47
16. Pengeluaran Rumah Tangga.....	48
2.4 Kerangka Berfikir.....	49
2.5 Kerangka Konsep.....	51
2.6 Hipotesis.....	52

BAB III METODE PENELITIAN	53
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	53
3.2 Desain Penelitian.....	53
3.3 RISKESDAS 2010.....	53
3.4 Populasi Dan Sample.....	54
3.5 Pengumpulan Data.....	55
3.6 Proses Pengolahan Data.....	55
3.7 Instrument Peneliti.....	56
3.8 Variabel Penelitian.....	58
3.9 Defenisi Konseptual.....	59
3.10 Defenisi Operasional.....	59
3.11 Teknik Analisa Data.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
4.1.1 Geografis.....	67
4.1.2 Kependudukan.....	68
4.2 Analisa Univariat.....	68
4.3 Analisa Bivariat.....	79
4.4 Analisa Multivariat.....	98
BAB V PEMBAHASAN	101
Asupan Karbohidrat	103
Asupan Lemak.....	104
Asupan Serat.....	105
Asupan Kalsium.....	105
Perbedaan Asupan Karbohidrat Berdasarkan Kategori IMT.....	106
Perbedaan Asupan Lemak Berdasarkan Kategori IMT.....	106
Perbedaan Asupan Serat Berdasarkan Kategori IMT.....	106
Perbedaan Asupan Kalsium Berdasarkan Kategori IMT.....	107
Hubungan Asupan Karbohidrat dengan 3 Region di Indonesia.....	108
Hubungan Asupan Lemak dengan 3 Region di Indonesia.....	108
Hubunagn Asupan Serat dengan 3 Region si Indonesia	109
Hubungan Asupan Kalsium dengan 3 Region di Indonesia.....	110
Keterbatasa Penelitian	110
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	113
6.2 Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	